

Меню

Меню 24 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из фасоли и кукурузы с сухарями	100	7,36	14,98	11,14	210
Салат каприз	100	2,679	12,047	5,685	144
Блинчики со сгущ молоком	45/10	3,195	2,524	19,500	114

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром и соус	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
Гуляш из индейки	5050	13,224	16,16	2,103	207
Чикен	90	11,103	6,008	11,093	143
Голень кур в слив маринаде	90/10	22,73	30,392	1,801	371

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,08	254
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	31,05	214

Напитки

Компот из зам компот смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Чай пакет с сахаром.лмин	200/8 /5	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



Меню

Меню 24 апреля

Комплекс за 66 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Гуляш из индейки	45/45	11,902	14,546	1,893	186
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,622	5,399	41,87	242
Сай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____

